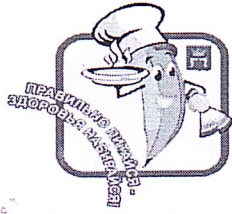


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

1 июня 2026 года.

на 1 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

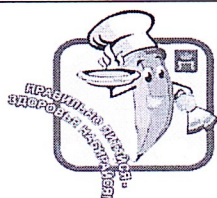
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ №1 ЗАВТРАК						
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	13,68	16,08	86,95	549,73
День №1 ОБЕД						
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	142,25
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	19,83	31,89	71,69	690,34
День №1 ПОЛДНИК						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,86	4,74	54,1	290,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:		1440	41,37	52,71	212,74	1530,67

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

2 июня 2026 года.

на 2 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

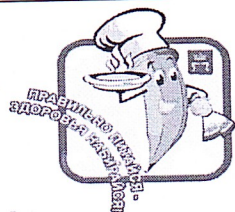
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК						
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	15,48	27,58	45,58	321,83
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		590	19,18	29,36	87,64	526,53
ДЕНЬ2 ОБЕД						
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	250	21,13	13,13	45,87	386,13
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	26,15	18,45	83,78	606,47
ДЕНЬ2 ПОЛДНИК						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	1,3	0,22	126,7	317,6
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:		1560	46,63	48,03	298,12	1450,6

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (3день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

3 июня 2026 года.

на 3 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога с повидлом	150	21,91	16,59	42	405
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	25,49	18,25	81,12	595,6
ДЕНЬ 3 ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,63	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	25,77	24,07	104,91	731,78
ДЕНЬ 3 ПОЛДНИК						
	Пряник	40	7,28	12,52	43,92	144,4
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,38	12,54	50,92	173
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		1460	58,64	54,86	236,95	1500,38

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. - 223,50

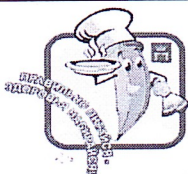
Руководитель: _____

Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

4 июня 2026 года.

на 4 июня 2026 года.

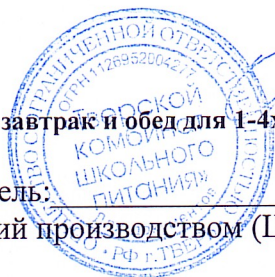
Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

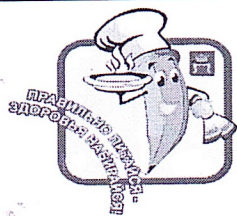
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК						
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	11,3	14,03	81,21	501,58
ДЕНЬ 4 ОБЕД						
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,5	10,5	3,2	149,4
302	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,75	6,90	43,79	276,31
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	24,91	22,02	77,55	640,07
ДЕНЬ 4 ПОЛДНИК						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,86	4,74	54,1	290,6
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		1580	44,07	40,79	212,86	1432,25

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

5 июня 2026 года.

на 5 июня 2026 года.

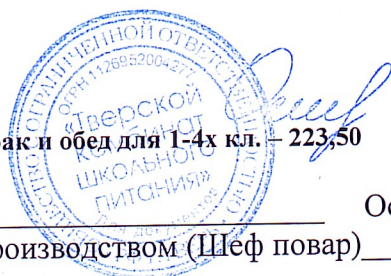
Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

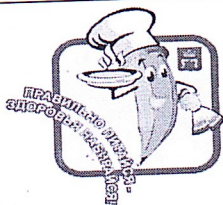
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	16,56	16,9	74,47	522,34
ДЕНЬ 5 ОБЕД						
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	240	16,86	40,44	22,68	525,24
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	21,88	45,76	60,29	742,18
ДЕНЬ 5 ПОЛДНИК						
	Печенье	30	2	4,2	21	131
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		230	2,1	4,22	28	159,6
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		1510	40,54	66,88	162,76	1424,12

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

8 июня 2026 года.

на 8 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

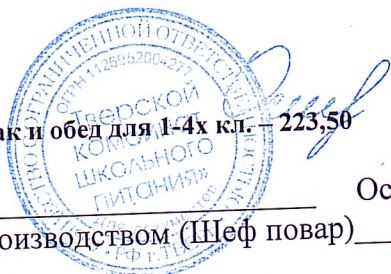
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная пшеничная	250	8,62	13,25	76,97	426,12
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	500	16,45	18,05	116,68	676,72
ДЕНЬ 6 ОБЕД						
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (50/40)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	170	4,14	6,50	41,57	237,66
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	26,25	22,49	83,17	629,21
ДЕНЬ 6 ПОЛДНИК						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	260	1,3	0,22	126,7	317,6
	ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ	1460	44	40,76	326,55	1623,53

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

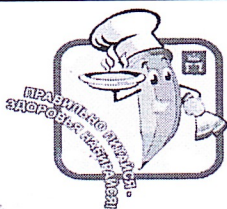
Руководитель:

Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар)



Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

9 июня 2026 года.

на 9 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

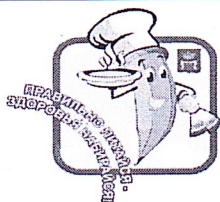
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК						
278	Тефтели из птицы с соусом	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	200	4,87	7,15	48,91	279,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	13,02	15,01	72,48	478,66
ДЕНЬ 7 ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	190	3,80	6,08	25,89	173,85
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	16,55	20,31	85,63	623,71
ДЕНЬ 7 ПОЛДНИК						
	Пряник	40	7,28	12,52	43,92	144,4
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,38	12,54	50,92	173
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ		1460	36,95	47,86	209,03	1275,37

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. — 223,50

Руководитель _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

10 июня 2026 года.

на 10 июня 2026 года.

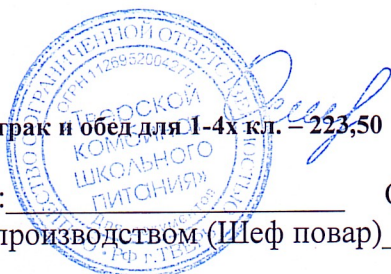
Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

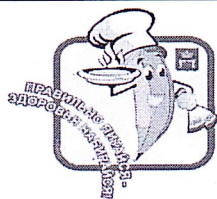
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК						
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	11,3	14,03	81,21	501,58
ДЕНЬ 8 ОБЕД						
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
291	Плов из мяса птицы	280	23,66	14,70	51,38	432,46
349	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720	27,70	19,45	77,48	628,06
ДЕНЬ 8 ПОЛДНИК						
	Печенье крекер	30	8,35	3,2	44,85	241,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		230	8,45	3,22	51,85	270,20
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		1590	47,45	36,70	210,54	1399,84

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. = 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

11 июня 2026 года.

на 11 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	16,36	16,7	69,57	498,84
ДЕНЬ 9 ОБЕД						
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,75	6,90	43,79	276,31
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	25,13	22,12	78,45	642,87
ДЕНЬ 9 ПОЛДНИК						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,86	4,74	54,1	290,6
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ		1470	49,35	43,56	202,12	1432,31

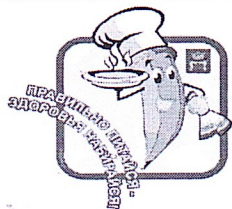
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____
Заведующий производством (Шеф повар) _____

Османова Л.А.



Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

12 июня 2026 года.

на 12 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

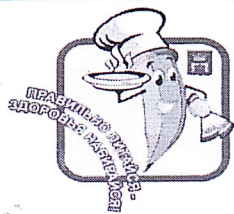
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК						
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	16,75	18,55	92,59	621,73
ДЕНЬ 10 ОБЕД						
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	6,86	6,59	20,67	185,36
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,74	36,68	209,70
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	21,22	24,25	110,53	688,34
ДЕНЬ 10 ПОЛДНИК						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	1,3	0,22	126,70	317,60
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ		1460	39,27	43,02	329,82	1627,67

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

15 июня 2026 года.

на 15 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

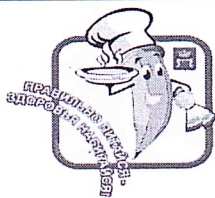
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ №1 ЗАВТРАК						
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	13,68	16,08	86,95	549,73
День №1 ОБЕД						
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	142,25
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	19,83	31,89	71,69	690,34
День №1 ПОЛДНИК						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,86	4,74	54,1	290,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:		1440	41,37	52,71	212,74	1530,67

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. - 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

16 июня 2026 года.

на 16 июня 2026 года.

Меню

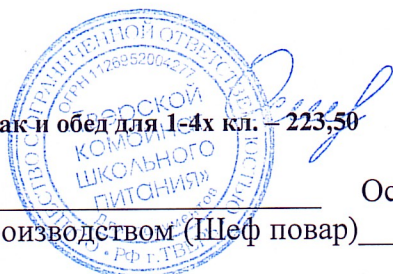
Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК						
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	15,48	27,58	45,58	321,83
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		590	19,18	29,36	87,64	526,53
ДЕНЬ2 ОБЕД						
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	250	21,13	13,13	45,87	386,13
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	26,15	18,45	83,78	606,47
ДЕНЬ2 ПОЛДНИК						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	1,3	0,22	126,7	317,6
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:		1560	46,63	48,03	298,12	1450,6

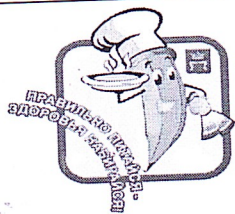
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

17 июня 2026 года.

на 17 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога с повидлом	150	21,91	16,59	42	405
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	510	25,49	18,25	81,12	595,6
ДЕНЬ 3 ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,63	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	710	25,77	24,07	104,91	731,78
ДЕНЬ 3 ПОЛДНИК						
	Пряник	40	7,28	12,52	43,92	144,4
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	240	7,38	12,54	50,92	173
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1460	58,64	54,86	236,95	1500,38

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

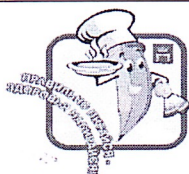
Руководитель: _____

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Османова Л.А.



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

18 июня 2026 года.

на 18 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

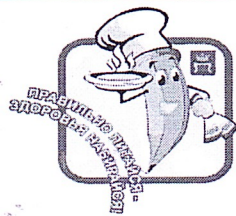
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК						
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	11,3	14,03	81,21	501,58
ДЕНЬ 4 ОБЕД						
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,5	10,5	3,2	149,4
302	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,75	6,90	43,79	276,31
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	24,91	22,02	77,55	640,07
ДЕНЬ 4 ПОЛДНИК						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,86	4,74	54,1	290,6
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		1580	44,07	40,79	212,86	1432,25

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. = 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
 Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

19 июня 2026 года.

на 19 июня 2026 года.

Меню

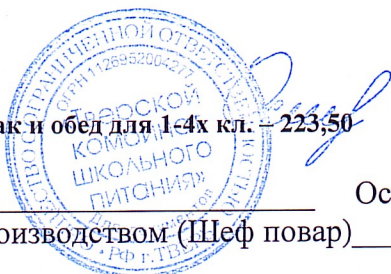
Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	580	16,56	16,9	74,47	522,34
ДЕНЬ 5 ОБЕД						
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	240	16,86	40,44	22,68	525,24
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	21,88	45,76	60,29	742,18
ДЕНЬ 5 ПОЛДНИК						
	Печенье	30	2	4,2	21	131
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	230	2,1	4,22	28	159,6
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1510	40,54	66,88	162,76	1424,12

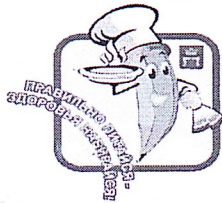
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (6день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

22 июня 2026 года.

на 22 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

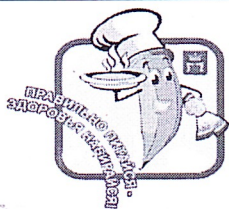
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная пшеничная	250	8,62	13,25	76,97	426,12
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	16,45	18,05	116,68	676,72
ДЕНЬ 6 ОБЕД						
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (50/40)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	170	4,14	6,50	41,57	237,66
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	26,25	22,49	83,17	629,21
ДЕНЬ 6 ПОЛДНИК						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	1,3	0,22	126,7	317,6
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		1460	44	40,76	326,55	1623,53

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

23 июня 2026 года.

на 23 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК						
278	Тефтели из птицы с соусом	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	200	4,87	7,15	48,91	279,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	13,02	15,01	72,48	478,66
ДЕНЬ 7 ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	190	3,80	6,08	25,89	173,85
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	16,55	20,31	85,63	623,71
ДЕНЬ 7 ПОЛДНИК						
	Пряник	40	7,28	12,52	43,92	144,4
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,38	12,54	50,92	173
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ		1460	36,95	47,86	209,03	1275,37

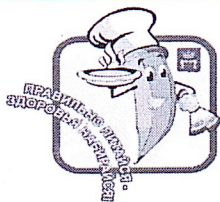
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

24 июня 2026 года.

на 24 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

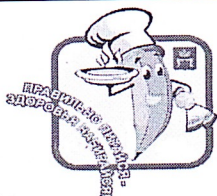
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК						
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	11,3	14,03	81,21	501,58
ДЕНЬ 8 ОБЕД						
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
291	Плов из мяса птицы	280	23,66	14,70	51,38	432,46
349	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720	27,70	19,45	77,48	628,06
ДЕНЬ 8 ПОЛДНИК						
	Печенье крекер	30	8,35	3,2	44,85	241,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		230	8,45	3,22	51,85	270,20
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		1590	47,45	36,70	210,54	1399,84

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор _____
 25 июня 2026 года.

на 25 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

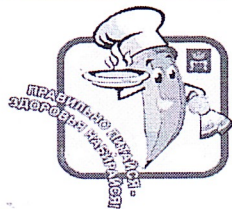
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	16,36	16,7	69,57	498,84
ДЕНЬ 9 ОБЕД						
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,75	6,90	43,79	276,31
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	25,13	22,12	78,45	642,87
ДЕНЬ 9 ПОЛДНИК						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,86	4,74	54,1	290,6
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ		1470	49,35	43,56	202,12	1432,31

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. — 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
 Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

26 июня 2026 года.

на 26 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК						
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	16,75	18,55	92,59	621,73
ДЕНЬ 10 ОБЕД						
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	6,86	6,59	20,67	185,36
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,74	36,68	209,70
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	21,22	24,25	110,53	688,34
ДЕНЬ 10 ПОЛДНИК						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	1,3	0,22	126,70	317,60
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ		1460	39,27	43,02	329,82	1627,67

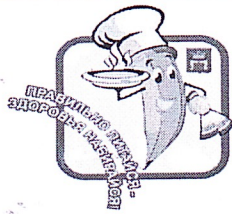
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор _____
 29 июня 2026 года.

на 29 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

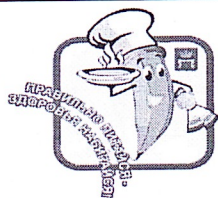
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ №1 ЗАВТРАК						
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	13,68	16,08	86,95	549,73
День №1 ОБЕД						
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	142,25
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	19,83	31,89	71,69	690,34
День №1 ПОЛДНИК						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	7,86	4,74	54,1	290,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:		1440	41,37	52,71	212,74	1530,67

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. — 223,50

Руководитель: _____ Османова Л.А.
 Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

30 июня 2026 года.

на 30 июня 2026 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК						
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	15,48	27,58	45,58	321,83
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		590	19,18	29,36	87,64	526,53
ДЕНЬ2 ОБЕД						
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	250	21,13	13,13	45,87	386,13
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	26,15	18,45	83,78	606,47
ДЕНЬ2 ПОЛДНИК						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	1,3	0,22	126,7	317,6
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:		1560	46,63	48,03	298,12	1450,6

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: _____
Заведующий производством (Шеф повар) _____

Османова Л.А.

