

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО

МОУ «Гимназия №1 имени В.Я. Шишкова»

на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Индивидуальный учебный план реализует основную образовательную программу начального общего образования, является важнейшим нормативным документом по реализации ФГОС НОО, определяет максимальный объём учебной нагрузки обучающегося, состав учебных предметов и направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам.

Индивидуальный учебный план начального общего образования МОУ «Гимназия №1 имени В.Я. Шишкова» разработан на основе нормативно-правовых документов:

- Конституция Российской Федерации (ст. 43,44);
- Закон № 273 - ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 г. "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.» (Постановление главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020);
- Федеральный государственный стандарт начального общего образования (Приказ Минпросвещения России № 286 от 31 мая 2021 зарегистрирован Минюст 05.07.2021 г. № 64100).

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели. В 1-4 классах обучающиеся занимаются по 5-дневной неделе, в первую смену.

При определении продолжительности занятий в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:

- в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Обучение ведется по образовательной программе «Школа России».

В ходе освоения образовательной программы при реализации учебного плана на первой ступени общего образования формируются базовые основы и фундамент всего последующего обучения, в том числе:

- закладывается основа формирования учебной деятельности ребёнка — система учебных и познавательных мотивов, умение принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умение планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- формируются универсальные учебные действия;

- развивается познавательная мотивация и интересы обучающихся, их готовность и способность к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, формируются основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

Содержание образования на первой ступени реализуется преимущественно за счёт введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, деятельностного подхода и индивидуализации обучения по каждому учебному предмету.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

В обязательной части зафиксированы следующие предметные области:

- русский язык и литературное чтение;
- математика и информатика;
- обществознание и естествознание;
- искусство;
- технология;
- физическая культура.

По индивидуальному плану обучение проводится по очно-заочной форме.

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена учебными предметами «Русский язык» и «Литературное чтение». На освоение содержания учебного предмета «Русский язык» отводится в 1 классе 4 часа в неделю очно и 1 час заочно. На освоение учебного предмета «Литературное чтение» в 1 классе отводится 3 часа в неделю очно и 1 час заочно.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика». На освоение содержания учебного предмета «Математика» в 1 классе отводится по 3 часа в неделю - очно и 1 час -заочно.

Предметная область «Обществознание и естествознание» представлена учебным предметом «Окружающий мир». «Окружающий мир» изучается в 1 классе 1 час в неделю очно и 1 час заочно.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство». На изучение учебного предмета «Музыка» отводится 1 час в неделю в 1 классе очно. Учебный предмет «Изобразительное искусство» изучается 1 часу в неделю 1 классе очно.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Технология», который изучается 1 час в неделю в 1 классе очно.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Адаптивная физкультура». На освоение учебного предмета «Адаптивная физкультура» выделяется 1 час в неделю в 1 классе очно и 1 час заочно.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, внутри максимально допустимой недельной нагрузки, предусматривает использование часов на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

- Адаптивная физкультура – 1 час в неделю в I классе очно.

Изложенные принципы построения учебного плана отражают содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся;
- их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- готовность к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

**Индивидуальный учебный план
для Г Я. 1 класс
(в соответствии с обновленным ФГОС НОО второго поколения)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		очное	заочное
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	1
	Литературное чтение	3	1
Математика	Математика	3	1
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1
Искусство	Музыка	1	-
	Изобразительное искусство	1	-
Технология	Технология	1	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1
Итого		15	5
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>			
Адаптивная физкультура		1	-
Максимально допустимая недельная нагрузка		16	5

**Перечень учебников и учебных пособий,
обеспечивающих достижение требований к результатам освоения
основной образовательной программы начального общего образования в
соответствии с требованиями ФГОС НОО на 2022-2023 учебный год**

Образовательная система «Школа России»

Русский язык	Канакина В.П., Горецкий В.Г. Русский язык, 1 класс.
Литературное чтение	Климанова Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В. и др. Литературное чтение 1 класс.
Математика	Моро М.И., Степанова С.В., Волкова С.И. Математика, 1 класс.
Окружающий мир	.Плешаков А.А., Окружающий мир, 1 класс. Плешаков А.А., Окружающий мир. Рабочая тетрадь 1 класс.
Изобразительное искусство	Неменская Л.А./под редакцией Неменского Б.М., 1 класс.
Музыка	Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. Музыка. 1 класс.
Технология	Лутцева Е. А., Зуева Т. П. Технология. 1 класс