

**Индивидуальный учебный план НОО по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе**

**МОУ «Гимназия №1 им.В.Я.Шишкова»
г.Бежецк, Тверской области**

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Индивидуальный учебный план основной образовательной программы начального общего образования МОУ «Гимназия №1 им.В.Я.Шишкова» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МОУ «Гимназия №1 им.В.Я.Шишкова». Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МОУ «Гимназия №1 им.В.Я.Шишкова» выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")»
5. «Искусство».
6. «Технология».
7. «Физическая культура».

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);

- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

По индивидуальному плану обучение проводится по очно-заочной форме.

Предметная область «Филология» представлена учебными предметами «Русский язык» и «Литературное чтение». На освоение содержания учебного предмета «Русский язык» отводится в 1 классе 4 часа в неделю очно и 1 час заочно. На освоение учебного предмета «Литературное чтение» в 1 классе отводится 3 часа в неделю очно и 1 час заочно.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика». На освоение содержания учебного предмета «Математика» в 1 классе отводится по 3 часа в неделю - очно и 1 час -заочно.

Предметная область «Обществознание и естествознание» представлена учебным предметом «Окружающий мир». «Окружающий мир» изучается в 1 классе 1 час в неделю очно и 1 час заочно.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство». На изучение учебного предмета «Музыка» отводится 0,5 часа в неделю в 1 классе очно и 0,5 часа заочно. Учебный предмет «Изобразительное искусство» изучается 0,5 часа в неделю в 1 классе очно и 0,5 часа заочно.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом Труд (Технология), который изучается 1 час в неделю в 1 классе заочно.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая физкультура». На освоение учебного предмета «Физическая культура» выделяется 3 час в неделю в 1 классе заочно.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, внутри максимально допустимой недельной нагрузки отсутствует.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МОУ «Гимназия №1 им.В.Я.Шишкова».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МОУ «Гимназия №1 им.В.Я.Шишкова».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка

доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Формы промежуточной аттестации

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания.

**Индивидуальный учебный план НОО по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе**

16 клас

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		очно	заочно	
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	1	5
	Литературное чтение	3	1	4
Математика и информатика	Математика	3	1	4
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	1	1	2
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
	Музыка	0,5	0,5	1
Технология	(Труд) технология	0	1	1
Физическая культура	Физическая культура	0	3	3
Итого		12	9	21
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21		
Учебные недели		33		
Всего учебных часов на учебный период		653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)		
Курсы внеурочной деятельности				
Направления внеурочной деятельности				
(по плану классного руководителя): «Разговоры о важном», «Основы функциональной грамотности», «Орлята России» (программа социальной активности)				