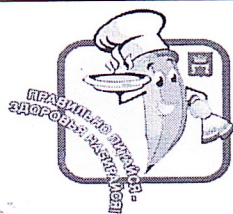


# Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

1 июня 2026 года.

на 1 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ №1 ЗАВТРАК</b>						
183	Каша гречневая молочная	300	11,79	17,52	65,4	466,95
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>15,64</b>	<b>18,99</b>	<b>97,85</b>	<b>627,55</b>
<b>День №1 ОБЕД</b>						
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	300	3,44	6,30	14,40	169,50
	Сосиска отварная	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>800</b>	<b>27,73</b>	<b>27,55</b>	<b>96,29</b>	<b>788,18</b>
<b>День №1 ПОЛДНИК</b>						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,86</b>	<b>4,74</b>	<b>54,1</b>	<b>290,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:</b>		<b>1590</b>	<b>51,23</b>	<b>51,28</b>	<b>248,24</b>	<b>1706,33</b>

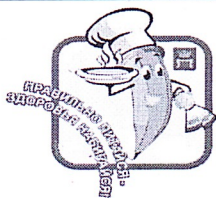
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_



# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

2 июня 2026 года.

на 2 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккалл.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК</b>						
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		640	11,2	15,38	95,76	572,2
<b>ДЕНЬ2 ОБЕД</b>						
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		800	29,44	21,16	91,96	677,38
<b>ДЕНЬ2 ПОЛДНИК</b>						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		260	1,3	0,22	126,7	317,6
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:</b>		1700	41,94	36,76	314,42	1567,18

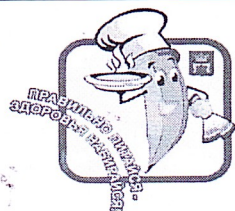
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. — 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (3день)



на 3 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккалл.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК</b>						
223	Запеканка из творога с повидлом	200	10,5	15,1	54,4	401,9
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>560</b>	<b>14,08</b>	<b>16,76</b>	<b>93,52</b>	<b>592,5</b>
<b>ДЕНЬ 3 ОБЕД</b>						
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	300	3,12	6,18	9,48	149,70
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>800</b>	<b>28,93</b>	<b>27,46</b>	<b>113,23</b>	<b>816,12</b>
<b>ДЕНЬ 3 ПОЛДНИК</b>						
	Пряник	40	7,28	12,52	43,92	144,4
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,38</b>	<b>12,54</b>	<b>50,92</b>	<b>173</b>
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>		<b>1600</b>	<b>50,39</b>	<b>56,76</b>	<b>257,67</b>	<b>1581,62</b>

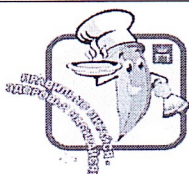
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова .Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

4 июня 2026 года.

на 4 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК</b>						
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>640</b>	<b>11,3</b>	<b>14,03</b>	<b>81,21</b>	<b>501,58</b>
<b>ДЕНЬ 4 ОБЕД</b>						
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	300	3,12	6,12	13,08	166,50
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>820</b>	<b>29,30</b>	<b>24,78</b>	<b>84,24</b>	<b>728,42</b>
<b>ДЕНЬ 4 ПОЛДНИК</b>						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,86</b>	<b>4,74</b>	<b>54,1</b>	<b>290,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		<b>1700</b>	<b>48,46</b>	<b>43,55</b>	<b>219,55</b>	<b>1520,60</b>

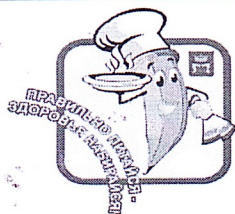
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор: 

5 июня 2026 года.

на 5 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК</b>						
204	Макаронны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>20,3</b>	<b>21,38</b>	<b>79,76</b>	<b>599,2</b>
<b>ДЕНЬ 5 ОБЕД</b>						
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	280	19,67	47,18	26,46	612,78
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>800</b>	<b>25,48</b>	<b>53,65</b>	<b>68,47</b>	<b>862,77</b>
<b>ДЕНЬ 5 ПОЛДНИК</b>						
	Печенье	30	2	4,2	21	131
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>230</b>	<b>2,1</b>	<b>4,22</b>	<b>28</b>	<b>159,6</b>
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1620</b>	<b>47,88</b>	<b>79,25</b>	<b>176,23</b>	<b>1621,67</b>

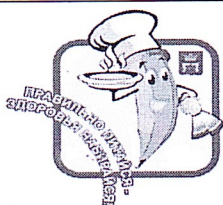
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель:  Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_



# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

8 июня 2026 года.

на 8 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК</b>						
173	Каша вязкая молочная пшеничная	300	10,3	15,9	18,6	511,3
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>18,13</b>	<b>20,7</b>	<b>58,31</b>	<b>761,9</b>
<b>ДЕНЬ 6 ОБЕД</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	8,23	7,90	24,84	222,48
255	Печень по-строгановски	100	15,60	11,30	3,52	171,00
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>820</b>	<b>32,95</b>	<b>28,36</b>	<b>104,22</b>	<b>748,48</b>
<b>ДЕНЬ 6 ПОЛДНИК</b>						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>260</b>	<b>1,3</b>	<b>0,22</b>	<b>126,7</b>	<b>317,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>		<b>1630</b>	<b>52,38</b>	<b>49,28</b>	<b>289,23</b>	<b>1827,98</b>

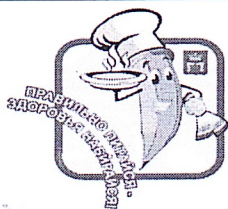
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

9 июня 2026 года.

на 9 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК</b>						
278	Тефтели из птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	258,4
302	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	70	3,3	1,09	18,2	98
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>23,47</b>	<b>22,63</b>	<b>83,87</b>	<b>636,64</b>
<b>ДЕНЬ 7 ОБЕД</b>						
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	300	3,12	6,18	9,48	149,70
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,90	5,94	10,20	126,96
329	Соус красный	50	1,80	5,65	6,20	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,70
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>810</b>	<b>19,12</b>	<b>24,17</b>	<b>90,34</b>	<b>703,21</b>
<b>ДЕНЬ 7 ПОЛДНИК</b>						
	Пряник	40	7,28	12,52	43,92	144,4
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,38</b>	<b>12,54</b>	<b>50,92</b>	<b>173</b>
<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>		<b>1600</b>	<b>49,97</b>	<b>59,34</b>	<b>225,13</b>	<b>1512,85</b>

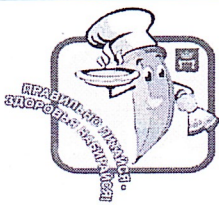
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

10 июня 2026 года.

на 10 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК</b>						
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>640</b>	<b>11,3</b>	<b>14,03</b>	<b>81,21</b>	<b>501,58</b>
<b>ДЕНЬ 8 ОБЕД</b>						
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	300	3,12	6,12	13,08	166,50
291	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>820</b>	<b>28,71</b>	<b>21,46</b>	<b>80,43</b>	<b>678,49</b>
<b>ДЕНЬ 8 ПОЛДНИК</b>						
	Печенье крекер	30	8,35	3,2	44,85	241,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>230</b>	<b>8,45</b>	<b>3,22</b>	<b>51,85</b>	<b>270,20</b>
<b>ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ</b>		<b>1690</b>	<b>48,46</b>	<b>38,71</b>	<b>213,49</b>	<b>1450,27</b>

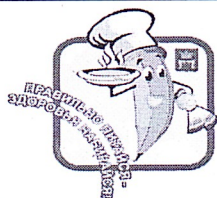
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

11 июня 2026 года.

на 11 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК</b>						
204	Макаронны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>590</b>	<b>20,3</b>	<b>21,38</b>	<b>79,76</b>	<b>599,2</b>
<b>ДЕНЬ 9 ОБЕД</b>						
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	300	3,44	6,30	14,40	169,50
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,90	166,00
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>820</b>	<b>29,62</b>	<b>24,96</b>	<b>85,56</b>	<b>731,42</b>
<b>ДЕНЬ 9 ПОЛДНИК</b>						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,86</b>	<b>4,74</b>	<b>54,1</b>	<b>290,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ</b>		<b>1650</b>	<b>57,78</b>	<b>51,08</b>	<b>219,42</b>	<b>1621,22</b>

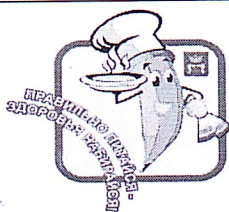
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_



# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

12 июня 2026 года.

на 12 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК</b>						
183	Каша гречневая молочная	300	11,79	17,52	65,4	466,95
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>18,71</b>	<b>21,46</b>	<b>103,49</b>	<b>699,55</b>
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	8,23	7,90	24,84	222,48
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>800</b>	<b>24,80</b>	<b>29,56</b>	<b>132,77</b>	<b>777,54</b>
<b>ДЕНЬ 10 ПОЛДНИК</b>						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>260</b>	<b>1,3</b>	<b>0,22</b>	<b>126,70</b>	<b>317,60</b>
<b>ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ</b>		<b>1610</b>	<b>44,81</b>	<b>51,24</b>	<b>362,96</b>	<b>1794,69</b>

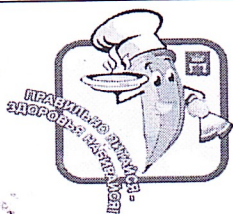
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

15 июня 2026 года.

на 15 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ №1 ЗАВТРАК</b>						
183	Каша гречневая молочная	300	11,79	17,52	65,4	466,95
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>15,64</b>	<b>18,99</b>	<b>97,85</b>	<b>627,55</b>
<b>День №1 ОБЕД</b>						
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	300	3,44	6,30	14,40	169,50
	Сосиска отварная	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>800</b>	<b>27,73</b>	<b>27,55</b>	<b>96,29</b>	<b>788,18</b>
<b>День №1 ПОЛДНИК</b>						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,86</b>	<b>4,74</b>	<b>54,1</b>	<b>290,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:</b>		<b>1590</b>	<b>51,23</b>	<b>51,28</b>	<b>248,24</b>	<b>1706,33</b>

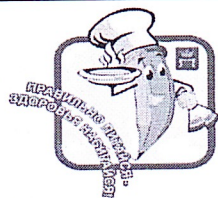
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова .Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

16 июня 2026 года.

на 16 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК</b>					
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>640</b>	<b>11,2</b>	<b>15,38</b>	<b>95,76</b>	<b>572,2</b>
	<b>ДЕНЬ2 ОБЕД</b>					
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>800</b>	<b>29,44</b>	<b>21,16</b>	<b>91,96</b>	<b>677,38</b>
	<b>ДЕНЬ2 ПОЛДНИК</b>					
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>260</b>	<b>1,3</b>	<b>0,22</b>	<b>126,7</b>	<b>317,6</b>
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:</b>	<b>1700</b>	<b>41,94</b>	<b>36,76</b>	<b>314,42</b>	<b>1567,18</b>

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. — 223,50

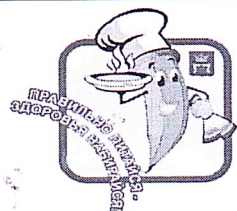
Руководитель: \_\_\_\_\_

Османова .Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (3день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

17 июня 2026 года.

на 17 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккалл.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК</b>						
223	Запеканка из творога с повидлом	200	10,5	15,1	54,4	401,9
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>560</b>	<b>14,08</b>	<b>16,76</b>	<b>93,52</b>	<b>592,5</b>
<b>ДЕНЬ 3 ОБЕД</b>						
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	300	3,12	6,18	9,48	149,70
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>800</b>	<b>28,93</b>	<b>27,46</b>	<b>113,23</b>	<b>816,12</b>
<b>ДЕНЬ 3 ПОЛДНИК</b>						
	Пряник	40	7,28	12,52	43,92	144,4
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,38</b>	<b>12,54</b>	<b>50,92</b>	<b>173</b>
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>		<b>1600</b>	<b>50,39</b>	<b>56,76</b>	<b>257,67</b>	<b>1581,62</b>

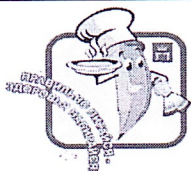
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова .Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

18 июня 2026 года.

на 18 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК</b>						
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>640</b>	<b>11,3</b>	<b>14,03</b>	<b>81,21</b>	<b>501,58</b>
<b>ДЕНЬ 4 ОБЕД</b>						
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	300	3,12	6,12	13,08	166,50
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>820</b>	<b>29,30</b>	<b>24,78</b>	<b>84,24</b>	<b>728,42</b>
<b>ДЕНЬ 4 ПОЛДНИК</b>						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,86</b>	<b>4,74</b>	<b>54,1</b>	<b>290,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		<b>1700</b>	<b>48,46</b>	<b>43,55</b>	<b>219,55</b>	<b>1520,60</b>

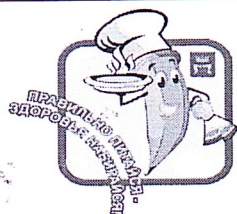
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (5 день)



на 19 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК</b>						
204	Макароны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>590</b>	<b>20,3</b>	<b>21,38</b>	<b>79,76</b>	<b>599,2</b>
<b>ДЕНЬ 5 ОБЕД</b>						
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	280	19,67	47,18	26,46	612,78
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>800</b>	<b>25,48</b>	<b>53,65</b>	<b>68,47</b>	<b>862,77</b>
<b>ДЕНЬ 5 ПОЛДНИК</b>						
	Печенье	30	2	4,2	21	131
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>230</b>	<b>2,1</b>	<b>4,22</b>	<b>28</b>	<b>159,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>		<b>1620</b>	<b>47,88</b>	<b>79,25</b>	<b>176,23</b>	<b>1621,67</b>

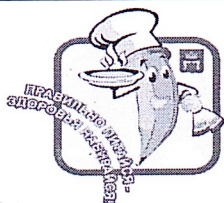
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель:  Османова .Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

22 июня 2026 года.

на 22 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК</b>						
173	Каша вязкая молочная пшеничная	300	10,3	15,9	18,6	511,3
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>18,13</b>	<b>20,7</b>	<b>58,31</b>	<b>761,9</b>
<b>ДЕНЬ 6 ОБЕД</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	8,23	7,90	24,84	222,48
255	Печень по-строгановски	100	15,60	11,30	3,52	171,00
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>820</b>	<b>32,95</b>	<b>28,36</b>	<b>104,22</b>	<b>748,48</b>
<b>ДЕНЬ 6 ПОЛДНИК</b>						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>260</b>	<b>1,3</b>	<b>0,22</b>	<b>126,7</b>	<b>317,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>		<b>1630</b>	<b>52,38</b>	<b>49,28</b>	<b>289,23</b>	<b>1827,98</b>

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

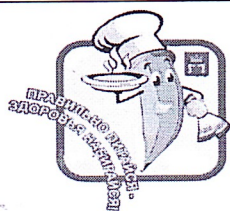
Руководитель: \_\_\_\_\_

Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

23 июня 2026 года.

на 23 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК</b>						
278	Тефтели из птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	258,4
302	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	70	3,3	1,09	18,2	98
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>23,47</b>	<b>22,63</b>	<b>83,87</b>	<b>636,64</b>
<b>ДЕНЬ 7 ОБЕД</b>						
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	300	3,12	6,18	9,48	149,70
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,90	5,94	10,20	126,96
329	Соус красный	50	1,80	5,65	6,20	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,70
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>810</b>	<b>19,12</b>	<b>24,17</b>	<b>90,34</b>	<b>703,21</b>
<b>ДЕНЬ 7 ПОЛДНИК</b>						
	Пряник	40	7,28	12,52	43,92	144,4
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,38</b>	<b>12,54</b>	<b>50,92</b>	<b>173</b>
<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>		<b>1600</b>	<b>49,97</b>	<b>59,34</b>	<b>225,13</b>	<b>1512,85</b>

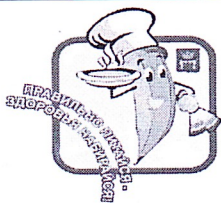
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (8 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

24 июня 2026 года.

на 24 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК</b>						
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>640</b>	<b>11,3</b>	<b>14,03</b>	<b>81,21</b>	<b>501,58</b>
<b>ДЕНЬ 8 ОБЕД</b>						
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	300	3,12	6,12	13,08	166,50
291	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>820</b>	<b>28,71</b>	<b>21,46</b>	<b>80,43</b>	<b>678,49</b>
<b>ДЕНЬ 8 ПОЛДНИК</b>						
	Печенье крекер	30	8,35	3,2	44,85	241,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>230</b>	<b>8,45</b>	<b>3,22</b>	<b>51,85</b>	<b>270,20</b>
<b>ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ</b>		<b>1690</b>	<b>48,46</b>	<b>38,71</b>	<b>213,49</b>	<b>1450,27</b>

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

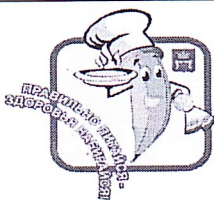
Руководитель: \_\_\_\_\_

Османова .Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

25 июня 2026 года.

на 25 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК</b>						
204	Макароны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>590</b>	<b>20,3</b>	<b>21,38</b>	<b>79,76</b>	<b>599,2</b>
<b>ДЕНЬ 9 ОБЕД</b>						
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	300	3,44	6,30	14,40	169,50
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,90	166,00
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>820</b>	<b>29,62</b>	<b>24,96</b>	<b>85,56</b>	<b>731,42</b>
<b>ДЕНЬ 9 ПОЛДНИК</b>						
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>240</b>	<b>7,86</b>	<b>4,74</b>	<b>54,1</b>	<b>290,6</b>
<b>ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ</b>		<b>1650</b>	<b>57,78</b>	<b>51,08</b>	<b>219,42</b>	<b>1621,22</b>

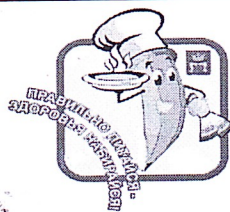
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова .Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

26 июня 2026 года.

на 26 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК</b>						
183	Каша гречневая молочная	300	11,79	17,52	65,4	466,95
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		550	18,71	21,46	103,49	699,55
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	8,23	7,90	24,84	222,48
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		800	24,80	29,56	132,77	777,54
<b>ДЕНЬ 10 ПОЛДНИК</b>						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		260	1,3	0,22	126,70	317,60
<b>ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ</b>		1610	44,81	51,24	362,96	1794,69

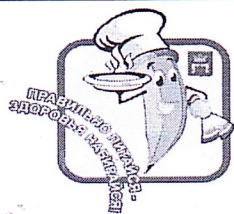
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. — 223,50

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова .Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

29 июня 2026 года.

на 29 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>ДЕНЬ №1 ЗАВТРАК</b>					
183	Каша гречневая молочная	300	11,79	17,52	65,4	466,95
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>15,64</b>	<b>18,99</b>	<b>97,85</b>	<b>627,55</b>
	<b>День №1 ОБЕД</b>					
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	300	3,44	6,30	14,40	169,50
	Сосиска отварная	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>800</b>	<b>27,73</b>	<b>27,55</b>	<b>96,29</b>	<b>788,18</b>
	<b>День №1 ПОЛДНИК</b>					
	Вафли	40	7,76	4,72	47,1	262
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>240</b>	<b>7,86</b>	<b>4,74</b>	<b>54,1</b>	<b>290,6</b>
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:</b>	<b>1590</b>	<b>51,23</b>	<b>51,28</b>	<b>248,24</b>	<b>1706,33</b>

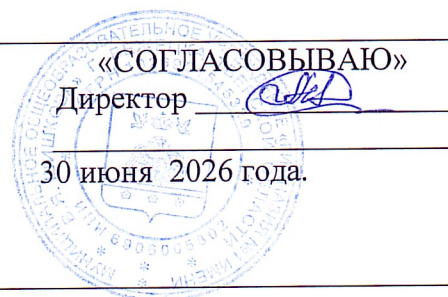
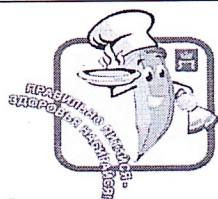
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (2день)



на 30 июня 2026 года.

## Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК</b>						
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		640	11,2	15,38	95,76	572,2
<b>ДЕНЬ2 ОБЕД</b>						
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		800	29,44	21,16	91,96	677,38
<b>ДЕНЬ2 ПОЛДНИК</b>						
	Зефир	60	1,2	0,2	119,7	289
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		260	1,3	0,22	126,7	317,6
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:</b>		1700	41,94	36,76	314,42	1567,18

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 223,50

Руководитель:  Османова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

