

**Индивидуальный учебный план на 2023-2024 учебный год  
по адаптированной общеобразовательной программе  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) вариант 8.1  
обучающейся 8в класса  
МОУ «Гимназия №1  
имени В. Я. Шишкова»  
А. А.**

**Пояснительная записка**

Учебный план МОУ «Гимназия №1 им. В.Я. Шишкова» (далее - Учебный план), реализующего ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году в 8 классе.

На данном этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение в будущем трудоустройстве.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и занятия в кружке «Рукодельница».

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями).

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 4 часа в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса.

**Индивидуальный учебный план на 2023-2024 учебный год  
по адаптированной общеобразовательной программе  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) вариант 8.1  
обучающейся 8в класса  
МОУ «Гимназия №1  
имени В. Я. Шишкова»  
Андреевой Арины**

Образовательные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		8 класс			
		очно	заочно	занятия с классом	всего
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и речь	Русский язык	2	2	-	4
	Чтение	2	2	-	4
Математика	Математика	2	1	-	3
	Информатика	1	0	-	1
Естествознание	Биология	1	1	-	2
	География	1	1	-	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1	-	2
	История Отечества	1	1	-	2
Физическая культура п	Физическая культура	0	0	2	2
Технология	Профильный труд	5	2	-	7
<b>Итого аудиторной нагрузки:</b>		<b>16</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>29</b>
<b>Часть, формируемая участниками учебного процесса</b>		<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
Профессиональное обучение	17543 "Рабочий по благоустройству населенных пунктов"	1	-	-	1
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
Коррекционно-развивающая	Социально-бытовая ориентировка	2	2	-	4
	Коррекционные занятия с психологом	2	-	-	2
<b>Фактическая нагрузка:</b>		<b>21</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>36</b>
<b>Максимальная допустимая нагрузка:</b>					<b>40</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>1</b>	<b>1</b>		<b>2</b>
Кружок «Рукодельница»		1	1		2