

**Индивидуальный учебный план на 2023-2024учебный год  
по адаптированной общеобразовательной программе  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) вариант 2  
обучающейся 5г класса  
МОУ «Гимназия №1  
имени В. Я. Шишкова»  
Новик Виктории**

**Пояснительная записка**

Учебный план, МОУ «Гимназия №1 им. В.Я. Шишкова» (далее - учебный план), реализующего ФАОП УО (вариант 2), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году в 8 классе.

На данном этапе обучения в учебном плане представлены шесть предметных областей. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока при индивидуальной работе. Продолжительность индивидуальных занятий не

должна превышать 25 мин.

Равномерное распределение учебных часов по предметам связана с необходимостью поэтапного повторения и закрепления формируемых учебных действий.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными курсами и коррекционно-развивающими занятиями:

Сенсорное развитие  
Предметно-практические действия  
Двигательное развитие  
Альтернативная коммуникация

Коррекционные курсы реализуются в форме индивидуальных занятий. Выбор дисциплин коррекционно-развивающей направленности для индивидуальных занятий, их количественное соотношение осуществлено гимназией самостоятельно, исходя из особенностей развития обучающейся и на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния обучающегося до 25 минут.

Курсы коррекционно-развивающей области реализуются в рамках внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

**Индивидуальный учебный план на 2023-2024 учебный год  
по адаптированной общеобразовательной программе  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) вариант 2  
обучающейся 5г класса  
МОУ «Гимназия №1  
имени В. Я. Шишкова»  
Новик Виктории**

Образовательные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		5 класс		
		очно	заочно	всего
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3		3
Математика	Математические представления	2		2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2		2
	Человек	2		2
	Домоводство	2		3
	Окружающий социальный мир	2		2
Искусство	Музыка и движение	3		3
	Изобразительная деятельность	3		3
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3		3
Технология	Профильный труд	0		0
<b>Итого аудиторной нагрузки:</b>		<b>23</b>		<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками учебного процесса</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Окружающий мир	Окружающий природный мир		1	1
	Человек		1	1
	Домоводство		1	1
	Окружающий социальный мир		1	1
Искусство	Музыка и движение		1	1
	Изобразительная деятельность		1	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>23</b>	<b>6</b>	<b>29</b>
<b>Коррекционные курсы</b>		<b>4</b>		<b>4</b>
Сенсорное развитие		1		4
Предметно-практические действия		1		1
Двигательное развитие		1		1
Альтернативная коммуникация		1		1
<b>Фактическая нагрузка:</b>		<b>25</b>	<b>6</b>	<b>33</b>