

## Памятка по проведению учебных занятий

### в дистанционной форме обучения

(с 13 апреля)

1. Расписание на каждый день для отдельного класса состоит из нескольких блоков, каждый из которых включает два урока по 30 минут по одному предмету и паузу.

2. Учитель должен учитывать, что согласно нормам СанПин продолжительность непрерывной работы ученика за компьютером не должна превышать:

1-4 классы – 15 минут

5-7 классы – 20 минут

8-11 классы – 25 минут

<b>I блок</b>	9:00 – 9:30
	9:40 – 10:10
<b>II блок</b>	10:25 – 10:55
	11:05 – 11:35
<b>III блок</b>	11:50 – 12:20
	12:30 – 13:00
<b>обед</b>	13:00 – 14:00
<b>IV блок</b>	14:00 – 14:30
	14:40 – 15:10