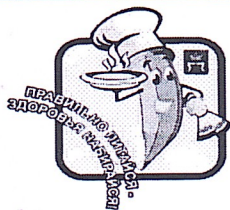


Меню (1день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

2 июня 2025 года.

на 2 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ№1 ЗАВТРАК					
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	500	13,68	16,08	86,95	549,73
	День№1 ОБЕД					
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	142,25
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	19,83	31,89	71,69	690,34
	День№1 ПОЛДНИК					
406	Пирожок с яблоком	100	5,5	5,2	45,9	252,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	5,6	5,22	52,9	280,6
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:	1500	39,11	53,19	211,54	1520,67

Стоимость завтрака и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Повар)





«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 июня 2025 года.

на 3 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК					
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	15,48	27,58	45,58	321,83
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	590	19,18	29,36	87,64	526,53
	ДЕНЬ2 ОБЕД					
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	250	21,13	13,13	45,87	386,13
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	710	26,15	18,45	83,78	606,47
	ДЕНЬ2 ПОЛДНИК					
413 2-й вариант	Пицца	100	9,89	16,25	28,3	299
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,99	16,27	35,3	327,6
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:	1600	55,32	64,08	206,72	1460,60

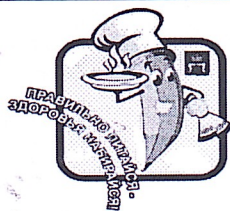
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель _____ Лавренова С.Е.

Заведующий _____
производством (Шеф повар) _____



Меню (3день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

4 июня 2025 года.

на 4 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккалл.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК					
223	Запеканка из творога с повидлом	150	21,91	16,59	42	405
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	510	25,49	18,25	81,12	595,6
	ДЕНЬ 3 ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,63	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	710	25,77	24,07	104,91	731,78
	ДЕНЬ 3 ПОЛДНИК					
	Хачапури с сыром	100	9,2	25,8	1,3	280,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,3	25,82	8,3	309,1
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1520	60,56	68,14	194,33	1636,48

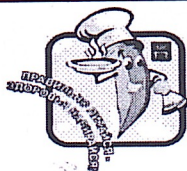
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

5 июня 2025 года.

на 5 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

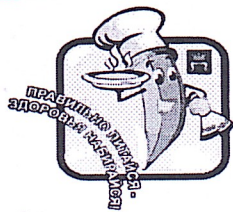
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК					
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	640	11,3	14,03	81,21	501,58
	ДЕНЬ 4 ОБЕД					
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,5	10,5	3,2	149,4
302	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,75	6,90	43,79	276,31
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	24,91	22,02	77,55	640,07
	ДЕНЬ 4 ПОЛДНИК					
424	Плюшка с сахаром	100	7,28	12,52	43,92	318
	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,38	12,54	50,92	346,6
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1640	43,59	48,59	209,68	1488,25

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____





«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

6 июня 2025 года.

на 6 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	580	16,56	16,9	74,47	522,34.
	ДЕНЬ 5 ОБЕД					
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	240	16,86	40,44	22,68	525,24
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	21,88	45,76	60,29	742,18
	ДЕНЬ 5 ПОЛДНИК					
429	Булочка Веснушка	100	7,8	6,12	47,8	278
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,9	6,14	54,8	306,6
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1580	46,34	68,80	189,56	1571,12

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

9 июня 2025 года.

на 9 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

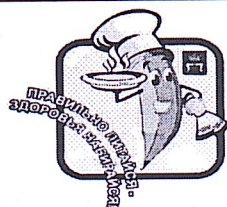
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК					
173	Каша вязкая молочная пшеничная	250	8,62	13,25	76,97	426,12
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	500	16,45	18,05	116,68	676,72
	ДЕНЬ 6 ОБЕД					
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (50/40)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	170	4,14	6,50	41,57	237,66
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	26,25	22,49	83,17	629,21
	ДЕНЬ 6 ПОЛДНИК					
421	Сдоба обыкновенная с сахаром	100	7,76	4,72	52,09	281,95
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,86	4,74	59,09	310,55
	ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ	1500	50,56	45,28	258,94	1616,48

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель _____ Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф-повар) _____





на 10 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

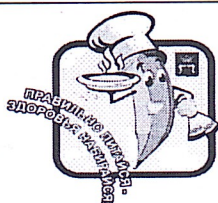
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК					
278	Тефтели из птицы с соусом	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	200	4,87	7,15	48,91	279,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	520	13,02	15,01	72,48	478,66
	ДЕНЬ 7 ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	190	3,80	6,08	25,89	173,85
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	16,55	20,31	85,63	623,71
	ДЕНЬ 7 ПОЛДНИК					
	Хачапури с сыром	100	9,2	25,8	1,3	280,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,3	25,82	8,3	309,1
	ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ	1520	38,87	61,14	166,41	1411,47

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)





«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

11 июня 2025 года.

на 11 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК					
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	640	11,3	14,03	81,21	501,58
	ДЕНЬ 8 ОБЕД					
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
291	Плов из мяса птицы	280	23,66	14,70	51,38	432,46
349	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	720	27,70	19,45	77,48	628,06
	ДЕНЬ 8 ПОЛДНИК					
406	Пирожок с картофелем	100	6,4	6,7	40,92	232
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	6,5	6,72	47,92	260,6
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ	1660	45,50	40,20	206,61	1390,24

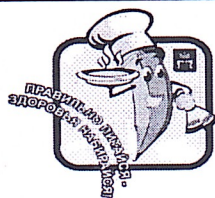
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



Меню (9день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

12 июня 2025 года.

на 12 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

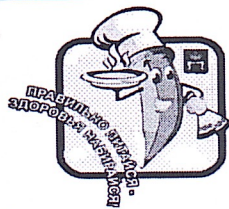
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	530	16,36	16,7	69,57	498,84
	ДЕНЬ 9 ОБЕД					
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,75	6,90	43,79	276,31
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	25,13	22,12	78,45	642,87
	ДЕНЬ 9 ПОЛДНИК					
428.3	Булочка школьная «Шоколадница»	100	9,18	6,16	56,78	320
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,28	6,18	63,78	348,6
	ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ	1530	50,77	45,00	211,80	1490,31



Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

13 июня 2025 года.

на 13 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК					
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	500	16,75	18,55	92,59	621,73
	ДЕНЬ 10 ОБЕД					
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	6,86	6,59	20,67	185,36
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,74	36,68	209,70
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	21,22	24,25	110,53	688,34
	ДЕНЬ 10 ПОЛДНИК					
413 2-й вариант	Пицца	100	9,89	16,25	28,3	299
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,99	16,27	35,3	327,6
	ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	1500	47,96	59,07	238,42	1637,67

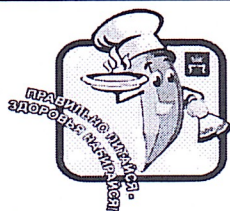
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)



Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

16 июня 2025 года.

на 16 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ №1 ЗАВТРАК					
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	500	13,68	16,08	86,95	549,73
	День №1 ОБЕД					
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	142,25
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	19,83	31,89	71,69	690,34
	День №1 ПОЛДНИК					
406	Пирожок с яблоком	100	5,5	5,2	45,9	252,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	5,6	5,22	52,9	280,6
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:	1500	39,11	53,19	211,54	1520,67

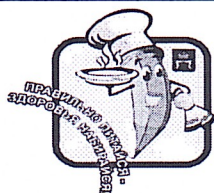
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

17 июня 2025 года.

на 17 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК					
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	15,48	27,58	45,58	321,83
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	590	19,18	29,36	87,64	526,53
	ДЕНЬ2 ОБЕД					
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	250	21,13	13,13	45,87	386,13
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	710	26,15	18,45	83,78	606,47
	ДЕНЬ2 ПОЛДНИК					
413 2-й вариант	Пицца	100	9,89	16,25	28,3	299
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,99	16,27	35,3	327,6
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:	1600	55,32	64,08	206,72	1460,60

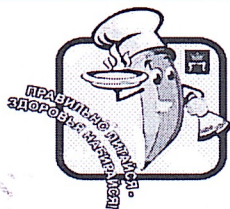
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



Меню (3день)



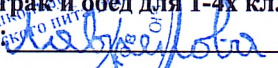
на 18 июня 2025 года.

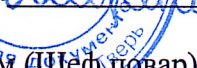
Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК					
223	Запеканка из творога с повидлом	150	21,91	16,59	42	405
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	510	25,49	18,25	81,12	595,6
	ДЕНЬ 3 ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,63	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	710	25,77	24,07	104,91	731,78
	ДЕНЬ 3 ПОЛДНИК					
	Хачапури с сыром	100	9,2	25,8	1,3	280,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,3	25,82	8,3	309,1
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1520	60,56	68,14	194,33	1636,48

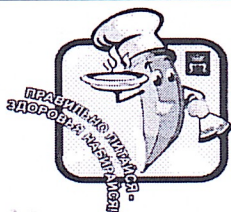
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель:  Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) 



Меню (5день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

20 июня 2025 года.

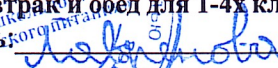
на 20 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	580	16,56	16,9	74,47	522,34
	ДЕНЬ 5 ОБЕД					
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	240	16,86	40,44	22,68	525,24
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	21,88	45,76	60,29	742,18
	ДЕНЬ 5 ПОЛДНИК					
429	Булочка Веснушка	100	7,8	6,12	47,8	278
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,9	6,14	54,8	306,6
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1580	46,34	68,80	189,56	1571,12

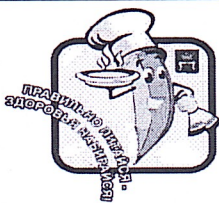
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель:  Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)



Меню (6день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____
23 июня 2025 года.

на 23 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК					
173	Каша вязкая молочная пшеничная	250	8,62	13,25	76,97	426,12
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	500	16,45	18,05	116,68	676,72
	ДЕНЬ 6 ОБЕД					
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (50/40)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	170	4,14	6,50	41,57	237,66
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	26,25	22,49	83,17	629,21
	ДЕНЬ 6 ПОЛДНИК					
421	Сдоба обыкновенная с сахаром	100	7,76	4,72	52,09	281,95
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,86	4,74	59,09	310,55
	ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ	1500	50,56	45,28	258,94	1616,48

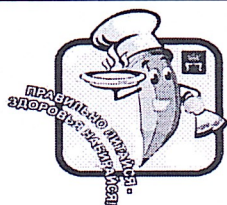
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

24 июня 2025 года.

на 24 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

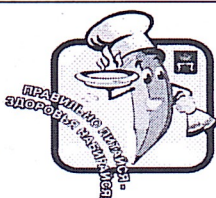
№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК					
278	Тефтели из птицы с соусом	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	200	4,87	7,15	48,91	279,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	520	13,02	15,01	72,48	478,66
	ДЕНЬ 7 ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	190	3,80	6,08	25,89	173,85
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	16,55	20,31	85,63	623,71
	ДЕНЬ 7 ПОЛДНИК					
	Хачапури с сыром	100	9,2	25,8	1,3	280,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,3	25,82	8,3	309,1
	ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ	1520	38,87	61,14	166,41	1411,47

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

25 июня 2025 года.

на 25 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК					
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	640	11,3	14,03	81,21	501,58
	ДЕНЬ 8 ОБЕД					
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
291	Плов из мяса птицы	280	23,66	14,70	51,38	432,46
349	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	720	27,70	19,45	77,48	628,06
	ДЕНЬ 8 ПОЛДНИК					
406	Пирожок с картофелем	100	6,4	6,7	40,92	232
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	6,5	6,72	47,92	260,6
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ	1660	45,50	40,20	206,61	1390,24

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель _____ Лавренова С.Е.

Заведующий _____

производством (Шеф повар) _____



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

26 июня 2025 года.

на 26 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергети ческая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	530	16,36	16,7	69,57	498,84
	ДЕНЬ 9 ОБЕД					
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,75	6,90	43,79	276,31
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	25,13	22,12	78,45	642,87
	ДЕНЬ 9 ПОЛДНИК					
428.3	Булочка школьная «Шоколадница»	100	9,18	6,16	56,78	320
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,28	6,18	63,78	348,6
	ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ	1530	50,77	45,00	211,80	1490,31

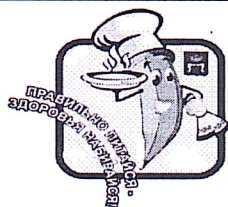
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (шеф-повар) _____



Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

27 июня 2025 года

на 27 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК					
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	500	16,75	18,55	92,59	621,73
	ДЕНЬ 10 ОБЕД					
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	6,86	6,59	20,67	185,36
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,74	36,68	209,70
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	700	21,22	24,25	110,53	688,34
	ДЕНЬ 10 ПОЛДНИК					
413 2-й вариант	Пицца	100	9,89	16,25	28,3	299
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,99	16,27	35,3	327,6
	ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	1500	47,96	59,07	238,42	1637,67

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

