

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

2 июня 2025 года.

на 2 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ №1 ЗАВТРАК					
183	Каша гречневая молочная	300	11,79	17,52	65,4	466,95
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	15,64	18,99	97,85	627,55
	День №1 ОБЕД					
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	300	3,44	6,30	14,40	169,50
	Сосиска отварная	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	27,73	27,55	96,29	788,18
	День №1 ПОЛДНИК					
406	Пирожок с яблоком	100	5,5	5,2	45,9	252,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	5,6	5,22	52,9	280,6
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:	1650	48,97	51,76	247,04	1696,33

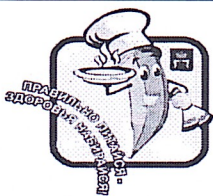
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 июня 2025 года.

на 3 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

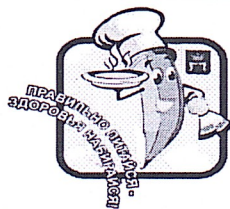
рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК					
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	640	11,2	15,38	95,76	572,2
	ДЕНЬ2 ОБЕД					
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	29,44	21,16	91,96	677,38
	ДЕНЬ2 ПОЛДНИК					
413 2-й вариант	Пицца	100	9,89	16,25	28,3	299
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,99	16,27	35,3	327,6
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:	1740	50,63	52,81	223,02	1577,18

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (3день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

4 июня 2025 года.

на 4 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

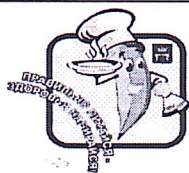
рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК					
223	Запеканка из творога с повидлом	200	10,5	15,1	54,4	401,9
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	560	14,08	16,76	93,52	592,5
	ДЕНЬ 3 ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	300	3,12	6,18	9,48	149,70
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	28,93	27,46	113,23	816,12
	ДЕНЬ 3 ПОЛДНИК					
	Хачапури с сыром	100	9,2	25,8	1,3	280,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,3	25,82	8,3	309,1
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1660	52,31	70,04	215,05	1717,72

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____





«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

5 июня 2025 года.

на 5 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в
пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК					
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	640	11,3	14,03	81,21	501,58
	ДЕНЬ 4 ОБЕД					
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	300	3,12	6,12	13,08	166,50
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	820	29,30	24,78	84,24	728,42
	ДЕНЬ 4 ПОЛДНИК					
424	Плюшка с сахаром	100	7,28	12,52	43,92	318
	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,38	12,54	50,92	346,6
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1760	47,98	51,35	216,37	1576,60

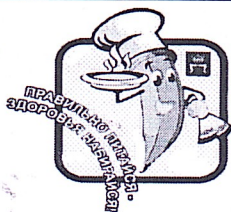
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар) _____



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

6 июня 2025 года.

на 6 июня 2025 года.

Меню

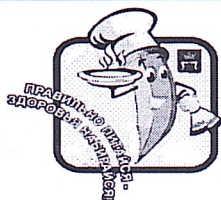
Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	590	20,3	21,38	79,76	599,2
	ДЕНЬ 5 ОБЕД					
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	280	19,67	47,18	26,46	612,78
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	25,48	53,65	68,47	862,77
	ДЕНЬ 5 ПОЛДНИК					
429	Булочка Веснушка	100	7,8	6,12	47,8	278
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,9	6,14	54,8	306,6
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1690	53,68	81,17	203,03	1768,57

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий _____
производством (Шеф повар) _____



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

9 июня 2025 года.

на 9 июня 2025 года.

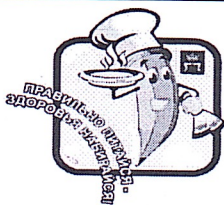
Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК					
173	Каша вязкая молочная пшениная	300	10,3	15,9	18,6	511,3
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	18,13	20,7	58,31	761,9
	ДЕНЬ 6 ОБЕД					
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	8,23	7,90	24,84	222,48
255	Печень по-строгановски	100	15,60	11,30	3,52	171,00
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	820	32,95	28,36	104,22	748,48
	ДЕНЬ 6 ПОЛДНИК					
421	Сдоба обыкновенная с сахаром	100	7,76	4,72	52,09	281,95
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,86	4,74	59,09	310,55
	ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ	1670	58,94	53,80	221,62	1820,93

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

10 июня 2025 года.

на 10 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК					
278	Тефтели из птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	258,4
302	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	70	3,3	1,09	18,2	98
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	23,47	22,63	83,87	636,64
	ДЕНЬ 7 ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	300	3,12	6,18	9,48	149,70
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,90	5,94	10,20	126,96
329	Соус красный	50	1,80	5,65	6,20	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,70
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	810	19,12	24,17	90,34	703,21
	ДЕНЬ 7 ПОЛДНИК					
	Хачапури с сыром	100	9,2	25,8	1,3	280,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,3	25,82	8,3	309,1
	ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ	1660	51,89	72,62	182,51	1648,95

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (8день)



на 11 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

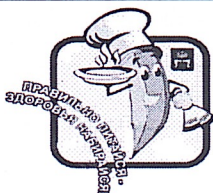
рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК					
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	640	11,3	14,03	81,21	501,58
	ДЕНЬ 8 ОБЕД					
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	300	3,12	6,12	13,08	166,50
291	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	820	28,71	21,46	80,43	678,49
	ДЕНЬ 8 ПОЛДНИК					
406	Пирожок с картофелем	100	6,4	6,7	40,92	232
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	6,5	6,72	47,92	260,6
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ	1760	46,51	42,21	209,56	1440,67

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)





«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

12 июня 2025 года.

на 12 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	590	20,3	21,38	79,76	599,2
	ДЕНЬ 9 ОБЕД					
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	300	3,44	6,30	14,40	169,50
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,90	166,00
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	820	29,62	24,96	85,56	731,42
	ДЕНЬ 9 ПОЛДНИК					
428.3	Булочка школьная «Шоколадница»	100	9,18	6,16	56,78	320
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,28	6,18	63,78	348,6
	ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ	1710	59,20	52,52	229,10	1679,22

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

13 июня 2025 года.

на 13 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

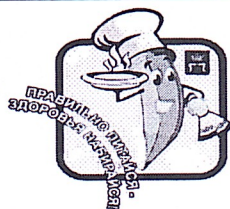
рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК					
183	Каша гречневая молочная	300	11,79	17,52	65,4	466,95
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	18,71	21,46	103,49	699,55
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	8,23	7,90	24,84	222,48
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	24,80	29,56	132,77	777,54
	ДЕНЬ 10 ПОЛДНИК					
413 2-й вариант	Пицца	100	9,89	16,25	28,3	299
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,99	16,27	35,3	327,6
	ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	1650	53,50	67,29	271,56	1804,69

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

16 июня 2025 года.

на 16 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

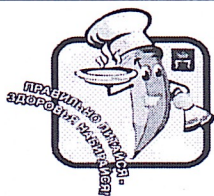
рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ №1 ЗАВТРАК					
183	Каша гречневая молочная	300	11,79	17,52	65,4	466,95
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,45	132,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	15,64	18,99	97,85	627,55
	День №1 ОБЕД					
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	300	3,44	6,30	14,40	169,50
	Сосиска отварная	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	27,73	27,55	96,29	788,18
	День №1 ПОЛДНИК					
406	Пирожок с яблоком	100	5,5	5,2	45,9	252,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	5,6	5,22	52,9	280,6
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:	1650	48,97	51,76	247,04	1696,33

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф-повар) _____

Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

17 июня 2025 года.

на 17 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК					
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	640	11,2	15,38	95,76	572,2
	ДЕНЬ2 ОБЕД					
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	29,44	21,16	91,96	677,38
	ДЕНЬ2 ПОЛДНИК					
413 2-й вариант	Пицца	100	9,89	16,25	28,3	299
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,99	16,27	35,3	327,6
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:	1740	50,63	52,81	223,02	1577,18

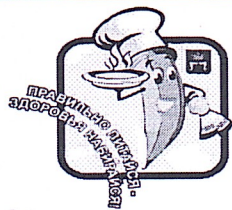
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



Меню (3день)



на 18 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

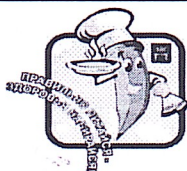
рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК					
223	Запеканка из творога с повидлом	200	10,5	15,1	54,4	401,9
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	560	14,08	16,76	93,52	592,5
	ДЕНЬ 3 ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	300	3,12	6,18	9,48	149,70
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	28,93	27,46	113,23	816,12
	ДЕНЬ 3 ПОЛДНИК					
	Хачапури с сыром	100	9,2	25,8	1,3	280,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,3	25,82	8,3	309,1
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1660	52,31	70,04	215,05	1717,72

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____





«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

19 июня 2025 года.

на 19 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК					
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	640	11,3	14,03	81,21	501,58
	ДЕНЬ 4 ОБЕД					
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	300	3,12	6,12	13,08	166,50
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,9	166
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	820	29,30	24,78	84,24	728,42
	ДЕНЬ 4 ПОЛДНИК					
424	Плюшка с сахаром	100	7,28	12,52	43,92	318
	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,38	12,54	50,92	346,6
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1760	47,98	51,35	216,37	1576,60

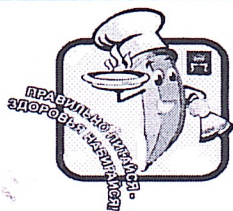
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)



Меню (5день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

20 июня 2025 года.

на 20 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

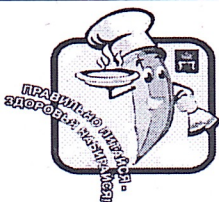
рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	590	20,3	21,38	79,76	599,2
	ДЕНЬ 5 ОБЕД					
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	280	19,67	47,18	26,46	612,78
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	25,48	53,65	68,47	862,77
	ДЕНЬ 5 ПОЛДНИК					
429	Булочка Веснушка	100	7,8	6,12	47,8	278
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,9	6,14	54,8	306,6
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1690	53,68	81,17	203,03	1768,57

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель _____ Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф-повар) _____





«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

23 июня 2025 года.

на 23 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК					
173	Каша вязкая молочная пшениная	300	10,3	15,9	18,6	511,3
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	18,13	20,7	58,31	761,9
	ДЕНЬ 6 ОБЕД					
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	8,23	7,90	24,84	222,48
255	Печень по-строгановски	100	15,60	11,30	3,52	171,00
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	820	32,95	28,36	104,22	748,48
	ДЕНЬ 6 ПОЛДНИК					
421	Сдоба обыкновенная с сахаром	100	7,76	4,72	52,09	281,95
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	7,86	4,74	59,09	310,55
	ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ	1670	58,94	53,80	221,62	1820,93

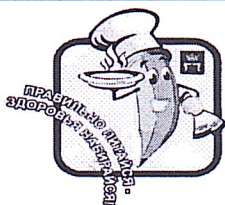
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

24 июня 2025 года.

на 24 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК					
278	Тефтели из птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	258,4
302	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	70	3,3	1,09	18,2	98
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	23,47	22,63	83,87	636,64
	ДЕНЬ 7 ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	300	3,12	6,18	9,48	149,70
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,90	5,94	10,20	126,96
329	Соус красный	50	1,80	5,65	6,20	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,70
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	810	19,12	24,17	90,34	703,21
	ДЕНЬ 7 ПОЛДНИК					
	Хачапури с сыром	100	9,2	25,8	1,3	280,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,3	25,82	8,3	309,1
	ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ	1660	51,89	72,62	182,51	1648,95

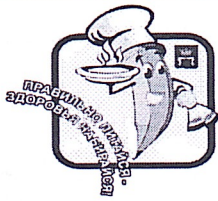
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

25 июня 2025 года.

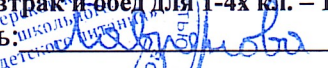
на 25 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

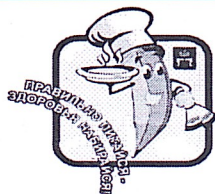
рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК					
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,88
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	640	11,3	14,03	81,21	501,58
	ДЕНЬ 8 ОБЕД					
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	300	3,12	6,12	13,08	166,50
291	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	820	28,71	21,46	80,43	678,49
	ДЕНЬ 8 ПОЛДНИК					
406	Пирожок с картофелем	100	6,4	6,7	40,92	232
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	6,5	6,72	47,92	260,6
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ	1760	46,51	42,21	209,56	1440,67

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель:  Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)





«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

26 июня 2025 года.

на 26 июня 2025 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	250	16,8	19,8	42,6	418
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	590	20,3	21,38	79,76	599,2
	ДЕНЬ 9 ОБЕД					
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	300	3,44	6,30	14,40	169,50
290	Птица тушеная с соусом № 331	100	13,28	10,84	2,90	166,00
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,30	46,40	292,56
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	820	29,62	24,96	85,56	731,42
	ДЕНЬ 9 ПОЛДНИК					
428.3	Булочка школьная «Шоколадница»	100	9,18	6,16	56,78	320
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,28	6,18	63,78	348,6
	ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ	1710	59,20	52,52	229,10	1679,22

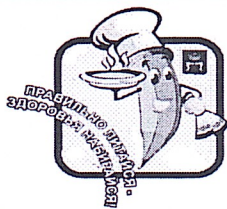
Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____
27 июня 2025 года.

на 27 июня 2025 года.

Меню

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк.

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК					
183	Каша гречневая молочная	300	11,79	17,52	65,4	466,95
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	18,71	21,46	103,49	699,55
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	8,23	7,90	24,84	222,48
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	40	1,86	0,63	10,40	56,00
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	800	24,80	29,56	132,77	777,54
	ДЕНЬ 10 ПОЛДНИК					
413 2-й вариант	Пицца	100	9,89	16,25	28,3	299
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,6
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	300	9,99	16,27	35,3	327,6
	ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	1650	53,50	67,29	271,56	1804,69

Стоимость: завтрак и обед для 1-4х кл. – 188,50

Руководитель _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____

